

Gymnastique Rhodanienne - saison 2025-2026

Contacts téléphoniques :

- DUVIEU Thierry (président)
- Céline (responsable éveils)
- Sandrine (responsable filles)
- Johan (responsable Cardio)

Téléphone Gym : 06 46 64 20 55

Téléphone Cardio : 06 98 85 64 02

Internet : Plus de détails sur <https://www.gymrhodanienne.fr>

Adresse Mail : gym.rhodanienne.condrieu@gmail.com

Lieu d'entraînements :

Entraînements au gymnase spécialisé 5, Rue de Champagnole 38370 Les Roches de Condrieu.

Horaires d'inscriptions début de saison au gymnase spécialisé :

- Les cours reprendront à partir du [Samedi 06 Septembre 2025](#).

Date de l'Assemblée Générale : le 05 Novembre 2025 à 20h00

Horaires d'entraînements :

SECTIONS MIXTES

- **Eveil de l'enfant né entre 2021 et 2022** : Samedi matin de 9h à 9h45, de 10h à 10h45, de 11h à 11h45.
- **Cardio, Renfo, Stretching (à la séance)** : Samedi de 10h45 à 11h45 et mercredi de 19h30 à 20h30

SECTIONS FEMININES

- **Eveil aux agrès (1h30 / semaine), né(e)s en 2020** : Samedi de 11h à 12h30.
- **Gymnastique Découverte (1h30 / semaine)** : Mercredi de 18h à 19h30.

GYMNASTIQUE RHODANIENNE

Mairie de Condrieu

69420 Condrieu

- **Poussines 2019 (3h30 / semaine)**
Mardi de 17h à 18h30 et Jeudi de 17h00 à 19h00.
- **Poussines Loisirs : nées en 2016-2017-2018-2019. (1 cour par semaine)**
 - Groupe 1 : Jeudi de 17h à 18h30. (1h30/semaine)
 - Groupe 2 : Mardi de 17h à 18h30. (1h30/semaine)
- **Poussines compétition (4h30 / semaine) : nées en 2016-2017-2018.**
 - Groupe 1 et 2 : Mercredi de 10h00 à 12h00 et Samedi de 13h30 à 16h00.
- **Perfectionnement Poussines (6h / semaine, admission sur tests).**
 - Vendredi de 17h00 à 19h00.

- **Jeunesses Loisirs : nées en 2012-2013-2014-2015. (1 cour par semaine)**
 - Groupe 1 : Mercredi de 15h30 à 17h00.
 - Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h00.
- **Jeunesses compétition (4h45/ semaine) : nées en 2012-2013-2014-2015**
 - Groupe 1 : Lundi de 17h00 à 19h00 et Mercredi de 13h15 à 16h00.
- **Jeunesses compétition (4h30 / semaine) : nées en 2012-2013-2014-2015.**
 - Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h30 et Mercredi 15h30 à 18h00.
- **Jeunesses compétition (4h / semaine) : nées en 2012-2013-2014-2015.**
 - Groupe 3 : Mercredi de 16h00 à 18h00 et Jeudi de 19h00 à 21h00.
- **Jeunesses compétition (3h30 / semaine) : nées en 2012-2013-2014-2015.**
 - Groupe 4 : Lundi de 17h30 à 19h00 et Mercredi de 13h30 à 15h30.
- **Perfectionnement Jeunesses (6h45 / semaine, admission sur tests).**
 - Vendredi de 17h00 à 19h00.

- **Aînées (4h / semaine) : nées en 2011 et avant (cour suivant le niveau)**
 - Lundi de 19h00 à 21h00 et Vendredi de 19h00 à 21h00.

SECTIONS MASCULINES

- **Jeunes Poussins Loisirs (1h30 / semaine): nés en 2017-2018-2019-2020.**
Jeudi de 17h15 à 18h45.
- **Jeunes Pupilles et adultes (2h / semaine): nés en 2016 et avant.**
Jeudi de 19h00 à 21h00.
- **Jeunes Pupilles et adultes (4h / semaine): nés en 2016 et avant.**
 - Groupe 1 : Lundi de 19h00 à 21h00 et Jeudi de 19h00 à 21h00.
 - Groupe 2 : Mercredi de 19h00 à 21h00 et Jeudi de 19h00 à 21h00.

Tarifs saison 2025-2026

➤ Participation aux frais de fonctionnement

Cette participation couvre les frais de fonctionnement de l'association dont l'indemnisation des moniteurs, les licences sportives à la FSCF et une assurance (mini).

Pour les sections compétitives : Poussines, Jeunesses, Aînées et Garçons, la tenue officielle du Club est obligatoire. La réservation est à faire lors des inscriptions. Le paiement est à faire séparément des cotisations.

| Sections | Tarif annuel | Nombre heures/ semaine |
|---|--------------------|--------------------------------|
| Eveil de l'enfant (30 séances) | 175 € | ¾ d'heure |
| Eveil aux agrès (30 séances) + débardeur club | 215 € | 1 heure ½ |
| Gymnastique découverte (30 séances) | 205 € | 1 heure ½ |
| Cardio, Renfo, Stretching (à la séance) | 35€ + 5€/séance | 2 créneaux de 1 heure proposés |
| Poussines Loisirs (30 séances) + débardeur club | 215 € | 1 x 1 heure ½ |
| Poussines 3h30 /semaine + débardeur club | 295 € | 1 x 1 heure ½ + 1 x 2 heures |
| Poussines 4h30 /semaine + débardeur club | 335 € | 1x2 heures + 1 x 2h30 |
| Poussines 6h30 / semaine + débardeur club | 415 € | 2x2 heures + 1 x 2h30 |
| Jeunesses 1h30 / semaine (30 séances) | 205 € | 1 x 1 heure ½ |
| Jeunesses 3h30 /semaine | 285 € | 1 x 1 heure ½ + 1 x 2 heures |
| Jeunesses 4h / semaine | 305 € | 2 x 2 heures |
| Jeunesses 4h30 / semaine | 325 € | 1x2 heures + 1 x 2h30 |
| Jeunesses 4h45 / semaine | 335 € | 1 x 2 heures + 1 x 2h45 heures |
| Jeunesses 6h45 / semaine | 415 € | 2 x 2 heures + 1 x 2h45 heures |
| Aînées 4h / semaine | 305 € | 2 x 2 heures |
| Garçons Jeunes-Poussins | 205 € | 1 x 1 heure ½ |
| Garçons Pupilles et Adultes 2h /semaine | 225 € | 1 x 2 heures |
| Garçons Pupilles et Adultes 4h /semaine | 305 € | 2 x 2 heures |

➤ Remises

- Inscription 2 adhérents 10 %
- Inscription 3 adhérents 15 %
- Inscription 4 adhérents et plus : 3 adhérents payants : gratuité sur la plus basse cotisation.
- Chéquier jeune Isère, Carte Pass Région, Tickets jeunes Condrieu, Comité d'entreprise...
- *Le créneau Cardio, Renfo, Stretching à la séance ne rentre pas dans le nombre d'adhérents pour le calcul de la réduction*

➤ Pièces qui doivent accompagner l'inscription

- 2 photos par gym pour les sections compétitives : Poussines, Jeunesses, Aînées, Garçons.
- 1 certificat médical de moins de 2 mois, exigé pour les nouveaux adhérents majeurs.
- 1 questionnaire médical pour les adhérents mineurs (page 9 du dossier sauf section Eveils).
- 1 Autorisation parentale pour chaque gym mineur (page 8 du dossier).

REGLES DE VIE - EXTRAIT DU REGLEMENT INTERIEUR

- Savoir dire bonjour aux personnes qui m'entourent
- Savoir aider les autres et être solidaire
- Être courageux et relever les défis, aller au-devant des échecs, c'est se dépasser
- S'entraîner dans le respect des règles, de la discipline et des autres
- Pour les gym « compétition » :
 - Tenir ses engagements, c'est aller à toutes les compétitions
 - On est une équipe ! La tenue du club est obligatoire
- Le respect s'entend pour tous, en tout lieu et tout temps
- Être responsable de ses paroles et de ses actes
- Être acteur pour construire le monde sportif de demain

Signature des gyms et des parents ou du représentant légal après lecture :

Le :

Gym :

Parents ou Représentant légal :

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2025/2026 (verso)

1. **Règlement(s) par :** Chèques bancaires Tickets Jeunes / autres cartes (photocopie carte & Code secret)

N° Carte : Code :

Espèces Virement bancaire (IBAN => FR76 1027 8073 6400 0203 3260 156)
en 3 fois max

Le club se réserve le droit de ne plus accepter les enfants en cas de non-respect des échéances prévues ci-dessous.

| N° de règlement | Montant | Date d'encaissement | N° du chèque | Banque |
|-----------------|---------|---------------------|--------------|--------|
| 1 | 30€* | Juin 2025 | | |
| 2 | | Octobre 2025 | | |
| 3 | | Novembre 2025 | | |
| 4 | | Décembre 2025 | | |
| 5 | | Janvier 2026 | | |

** Cet acompte, par enfant inscrit, permet de réserver sa place, le montant sera déduit de la cotisation. Votre dossier de réinscription devra nous être remis avant le 20 JUIN 2025*

⚠ Si votre enfant renonce en septembre, l'acompte ne sera pas remboursé.

Je souhaite obtenir une attestation valant facture après paiement du montant de l'inscription.

Les seuls remboursements acceptés en cours de saison sur la participation aux frais de fonctionnement sont ceux qui relèvent de l'article VII – 05 du règlement intérieur de l'association.

Le signataire reconnaît avoir pris connaissance des conditions de fonctionnement du club contenues dans le règlement intérieur.

Tout dossier sera contrôlé par le bureau et devra être complet pour le premier cours d'octobre 2025.
Le bureau se réserve le droit de refuser tout gym sans dossier complet à partir d'octobre 2025.

A Condrieu le, _____

Signature du représentant légal :
(Précédée de "Lu et approuvé")

Nom du représentant du club :

Section : _____

AUTORISATIONS DIVERSES SAISON 2025/2026
(Une autorisation par personne)

➤ **Personne mineure**

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant mineur,
(Prénom) _____ à pratiquer la gymnastique au sein du club,
Et accepte les conditions ci-dessous.

➤ **Personne majeure**

Je soussigné(e) _____ adhérent majeur, accepte :

- D'être transporté(e), lors des compétitions, en car ou dans le véhicule d'un membre ou d'un parent adhérent de la Gymnastique Rhodanienne., et,
- D'autoriser le(s) responsable(s) à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Droit à l'image :

- Je n'autorise pas la Gymnastique Rhodanienne
 - A publier, sur le site internet de l'association, dans les bulletins municipaux et journaux régionaux, des noms ainsi que des photos sur lesquelles figure mon enfant, ou moi-même.
 - A afficher au gymnase des photos sur lesquelles se trouve mon enfant, ou moi-même
- Autorise la Gymnastique Rhodanienne
 - A publier, sur le site internet de l'association, dans les bulletins municipaux et journaux régionaux, des noms ainsi que des photos sur lesquelles figure mon enfant, ou moi-même.
 - A afficher au gymnase des photos sur lesquelles se trouve mon enfant, ou moi-même

Renseignements divers et indispensables :

◆ Nom du médecin traitant et téléphone : _____

◆ Clinique ou hôpital où vous souhaitez que votre enfant soit emmené : _____

➤ Informations importantes que le club doit savoir (allergies à certains médicaments, traitement, asthme, diabète...) :

En cas d'urgence, personne(s) à prévenir :

Nom : _____

Nom : _____

 : _____

 : _____

Le : _____

à : _____

Signature :

Questionnaire de santé
concernant les mineurs pour une licence sportive FSCF

Questionnaire Santé – Sport rempli le :

Nom, Prénom : Date de naissance :

| <u>RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON</u> <u>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :</u> | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>À ce jour :</i> | | |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié. | | |

- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation et fournissez-la **sans le questionnaire** (que vous conserverez).

.....

Attestation santé pour une licence sportive FSCF pour
l'année 2025/2026

Je, soussigné(e), atteste sur l'honneur, avoir répondu
négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé.

À, le.....

Signature du pratiquant ou de son représentant légal

Pour les personnes majeures, un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive reste nécessaire.

